

7.16 7°Z σ / k' 流水 741"

七級者向付

WAD

4

 12.5km 約100分 約300 kcal 消費
獲得標高 207m

Alps fukuryusui ride

A QR code located at the bottom right of the page, which links to the app's download page.

卷之三

卷之三

卷九

A map showing the area around Komukasa Onsen. Key locations include:

- Komukasa Onsen Station
- Komukasa Onsen (温泉)
- Suga-no-mori (すがの森) (W.C.)
- Meiji-tei (明治亭) (W.C.)
- Central Bus Terminal (中央アルプス磐梯山口店) (W.C.)
- Shirane Service Area (白根スマートサービスエリア) (W.C., WC, P)
- Watanabe Service Area (渡辺スマートサービスエリア) (W.C., WC, P)
- Yamada Service Area (山田スマートサービスエリア) (W.C., WC, P)

A map showing the layout of the area around Komukasa Onsen. Key features include:

- Komukasa Onsen (Komukasa no Yado)**: Located at the top left.
- Gasokuchi (Gasokuchi)**: Located near the center-left.
- Sugano (Sugano)**: Located in the center.
- Meiji-tei (Meiji-tei)**: Located in the center-right.
- Central Alpine Club (Central Alpine Club)**: Located at the bottom right.
- Yamagata Station (Yamagata Station)**: Located at the top right.
- Yamagata City Bus Center (Yamagata City Bus Center)**: Located at the top right.
- Yamagata City Tourism Information Center (Yamagata City Tourism Information Center)**: Located at the top right.
- Yamagata City Public Toilet (Yamagata City Public Toilet)**: Located in the center.
- Yamagata City Farmhouse Museum (Yamagata City Farmhouse Museum)**: Located at the top left.
- Yamagata City Agricultural Products Direct Sales Center (Yamagata City Agricultural Products Direct Sales Center)**: Located at the top left.

中田辰三

中央アルプスからの伏流水が田畠を潤し天竜川へ。里山を縦横に流れるその伏流水が気持ちよくバイクを包んでくれるコース。距離が少し長いので、中級者向け。
名刹光前寺にもほど近く、日帰りを含め 10 軒ほどの温泉施設が点在。光前寺に行ったら「早太郎みくじ」と「赤飯まんじゅう」は外せません！

A topographic profile diagram illustrating elevation changes over a distance of 3.6 km. The vertical axis represents elevation (標高) and the horizontal axis represents distance (距離). The profile starts at point A (853m), rises to 884m, then drops to 799m at point C. From point C, it rises to 730m at point D. The total distance from A to D is labeled as 3.6 km. Intermediate points B and E are also marked along the profile.

こもれ陽の径ライド

Komorebi no michi ride



MAP



8.7km
約60分
約153 kcal 消費
獲得標高 198m

森の中に潛ぎ出すると清らかな異世界が広がります。
中央アルプスを仰ぎ見ながら走る初級者でも安心の
コース。走ったあとは“早太郎伝説”が由来の早太
郎温泉郷へ。
コース内にはお土産屋さんや喫きたてパンが充実し
ている駒ヶ根ファームスがあります。ここに来たら
濃厚なすずらん牛乳で作ったすずらんソフトがおス
スメ。

山庄息吹館

(p.22)

D ダート

横河電機

P

WC

こもれ陽の径

歩行者優先

注意!!登り限制

撮影ポイント

ルビーの里駒ヶ岳ガーデン

アサギマダラの里

ル・ノール・リヴィエール

（ともれ陽の径）

案内看板

ふれあい広場

駐車場

C

宮田村文化会館

宮田球場

ふれあい公園

宮田村総合公園

ふれあい広場

P

分岐間違え注意

C

宮田球場

P

分岐間違え注意

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C

P

C