

アルプスの伏流水ライド

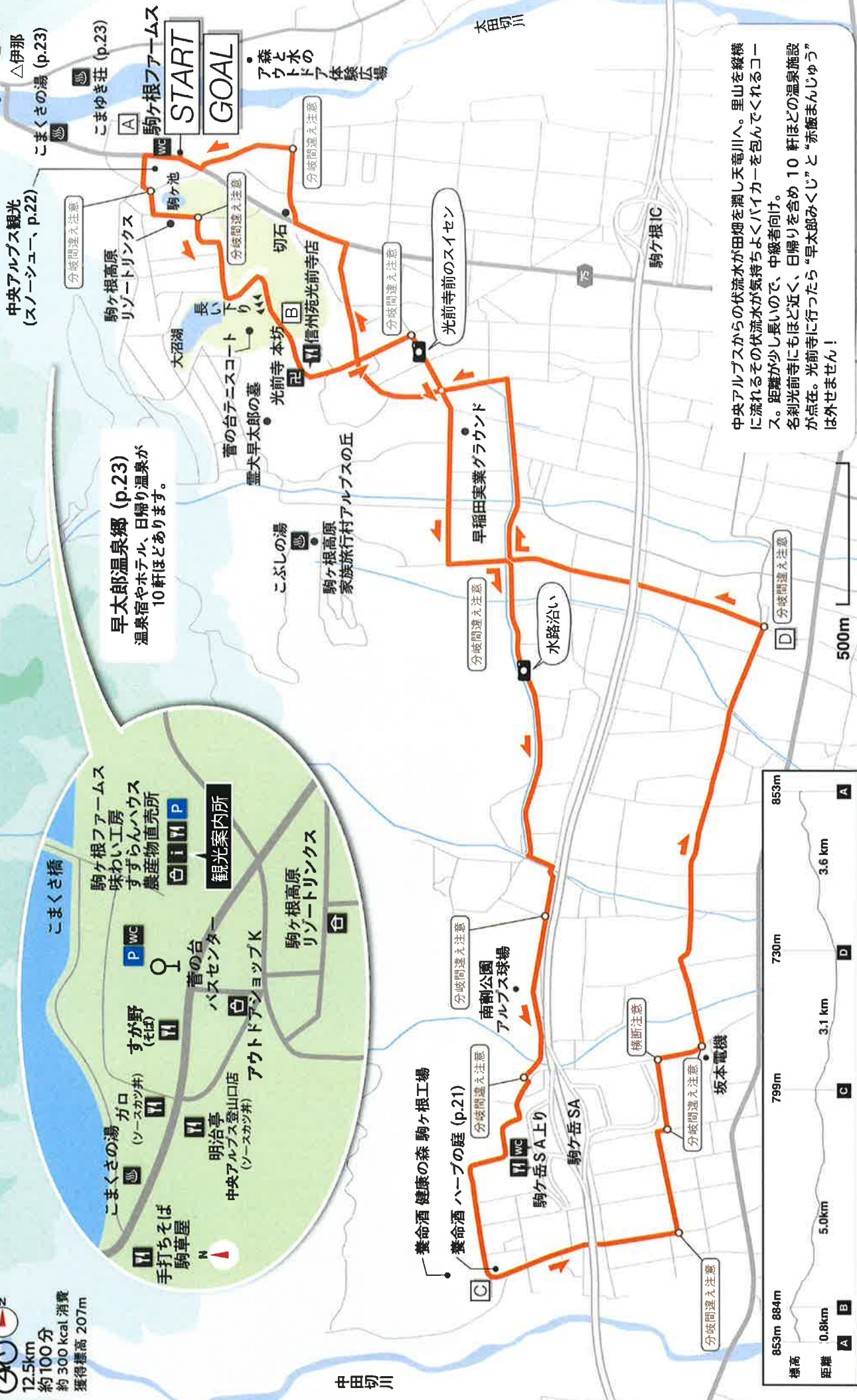
Alps fukuryusui ride



Ride with GPS



12.5km
約100分
約300kcal消費
獲得標高207m



早太郎温泉郷 (p.23)
温泉宿やホテル、日帰り温泉が10軒ほどあります。

早太郎温泉郷 (p.23)
温泉宿やホテル、日帰り温泉が10軒ほどあります。

中央アルプス観光 (スノーシュー、p.22)

こまゆき荘 (p.23)

こまくさの湯 (p.23)

駒ヶ根ファームス
味わい工房
すずらんハウス
農産物直売所

観光案内所

駒ヶ根高原リゾートリンクス

菅の台
バスセンター
アウトドアショップK

こまくさの湯
ガロ (ソースカツ丼)

すが野 (せは)

明治亭
中央アルプス登山口店 (ソースカツ丼)

手打ちそば 駒草屋

養命酒 健康の森 駒ヶ根工場

養命酒 ハーブの庭 (p.21)

南割公園 アルプス球場

駒ヶ岳SA上り

駒ヶ岳SA

坂本電機

こぶしの湯

駒ヶ根高原 家族旅行村アルプスの丘

霊犬早太郎の墓

光前寺本坊

信州苑光前寺店

切石

光前寺前のスイセン

早稲田実業グラウンド

水路沿い

坂本電機

駒ヶ根IC

中央アルプスからの伏流水が田畑を潤し天竜川へ。里山を縦横に流れるその伏流水が気持ちよくバイクを包んでくれるコース。距離が少し長いので、中級者向け。名刹光前寺にもほど近く、日帰りを含め10軒ほどの温泉施設が点在。光前寺に行ったら「早太郎みくじ」と「赤飯まんじゅう」は外せません!

500m

853m 884m 799m 730m 853m

0.8km 3.1km 3.6km

A B C D A

6 こもれ陽の径ライト

Komorebi no michi ride



8.7km
約60分
約153 kcal 消費
獲得標高 198m

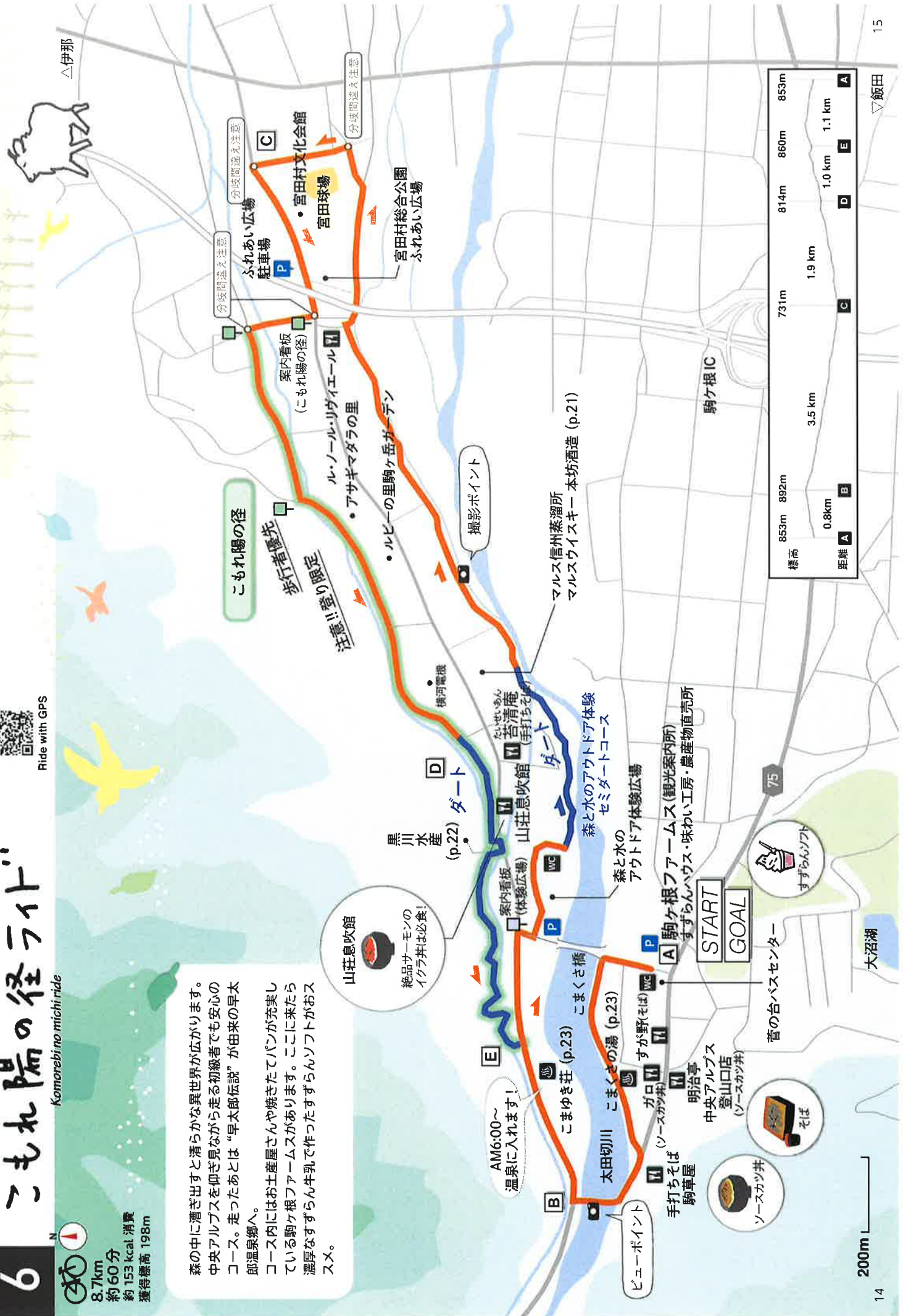
森の中に漕ぎ出すと清らかな異世界が広がります。中央アルプスを仰ぎ見ながら走る初級者でも安心のコース。走ったあとは“早太郎伝説”が由来の早太郎温泉郷へ。コース内にはお土産屋さんや焼きたてパンが充実している駒ヶ根ファームスがあります。ここに来たら濃厚なすずらん牛乳で作ったすずらんソフトがおススメ。

山荘息吹館



絶品サーモンのイクラ丼は必食!

AM6:00~
温泉に入れます!



標高	距離	ポイント
853m	0.8km	A
892m		B
731m	3.5 km	C
814m	1.9 km	D
853m	1.0 km	E
	1.1 km	A